



Ansprechpartner: Claudia Sterr
Stadtplatz 26
94474 Vilshofen an der Donau
Tel. 08541 / 90322-0
e-mail: info@reisewelt-sterr.de
www.reisewelt-sterr.de



Leistungen:

- Busfahrt Vilshofen nach Assisi und zurück im modernen Reisebus der Firma Heindl Reisen
- 6 Übernachtungen mit erweitertem Frühstück im Dal Moro Gallery Hotel ****
- 5 x Abendessen (3-Gang-Menü) im Rahmen der Halbpension
- 1 x Mittagessen mit der lokalen Spezialität Crescia eugubina am 28.09. (kein Abendessen inkl.)
- 1 x lokale Stadtführung in Perugia (ca. 2,5 bis 3 Stunden)
- 4 x ganztägige lokale Wander-Reiseleitung gemäß Programm
- 1 x Öl- und Weinprobe mit gutem Mittagsimbiss beim lokalen Ölbauern
- 1 x Aperitivo - Pranzo in einer Bar/oder auf deren Terrasse in der Altstadt von Perugia
- 1 x Minivan Transfers - Assisi-Monte Subasio
- 1 x Bootsfahrten Lago Trasimeno
- Reisebegleitung Claudia Sterr
- Reiseführer Umbrien von Marco Polo pro Zimmer
- Insolvenzversicherung
- Reisetilnehmer: mindestens 20, maximal 25 Personen

Reisepreis: 1.115 Euro pro Person im Doppelzimmer

Zuschlag für Einzelzimmer 1-5: 195 Euro, ab 6. EZ: 265 Euro

Nicht eingeschlossen:

- Reiseversicherungen – gerne beraten wir Sie individuell
- Bettensteuer in Höhe von 1 Euro pro Pers./Nacht

Empfohlene Ausrüstung zum Wandern:

- knöchelhohe Bergwanderschuhe
- Wasserflasche mit 1 Liter Volumen
- zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)
- Teleskopwanderstöcke
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille und -creme)
- wetterfeste Jacke mit Kapuze
- Tagesrucksack mit ca. 30 Liter Volumen und passende Regenschutzhülle
- Fotoausrüstung, Fernglas
- persönliche Medikamente, Blasenpflaster

Programmänderungen vorbehalten!

Es gelten die AGB's des Veranstalters.

Veranstalter: Reisewelt Sterr GmbH, Stadtplatz 26, 94474 Vilshofen

Umbrien, das grüne Herz Italiens erwandern und genießen!

*Diese Reise führt Sie dorthin, wo Italien
noch ganz ursprünglich und unverfälscht ist.*

24.09. - 30.09.2023



Geographisch gesehen liegt diese Region mitten im Herzen der italienischen Halbinsel zwischen der Toskana, den Marken und Latium. Sie stellt sich dem Betrachter - trotz landschaftlicher Unterschiede - als grünes Ganzes dar: sanfte Bergkuppen, breite Bergtäler und ausgedehnte Ebenen, hin und wieder durch einen See oder einen Fluss bereichert.

Es gibt in dieser Region einige äußerst interessante Ziele. Perugia, Gubbio und Spoleto bieten prächtige mittelalterliche Bauten und darüber hinaus finden sich über die Region Umbrien verstreut Grabanlagen und Überreste aus der Zeit der Etruskerherrschaft vor über 2300 Jahren. Weitere wichtige Städte sind Orvieto und Citta di Castello. Von besonderem Interesse ist Assisi, die Heimat des heiligen Franziskus. Dieser wunderbare mittelalterliche Ort besticht durch seine homogene Stadtarchitektur und die Vielzahl bedeutender sakraler Bauten.

Die Umbrier können sagen, dass sie nur essen, was ihnen die Erde schenkt. Die Früchte der Saison werden verwendet, wie es Landleute tun, die nicht viel Zeit auf das Kochen verwenden können. Das Öl ist so gut, dass man es auch das "flüssige Gold Umbriens" nennt. Dicke Suppen werden gern gegessen. Pasta, Fleisch und Wild sind hier obligatorisch: hochgepriesenes Perugina-Rindfleisch, Geflügel, Wildtauben, Lammfleisch. Berühmt sind die Würste aus Norcia. Umbrien, das ist eine Reise in die Stille, abseits der Pfade des Massentourismus kombiniert mit sehr viel Genuss.



Sonntag, 24.09.2023 - Benvenuti in Umbria!!

Abfahrt um 4 Uhr in Vilshofen über München, Innsbruck, Bozen, Bologna, Florenz, wo wir am späten Nachmittag unser Hotel in Santa Maria degli Angeli (bei Assisi) erreichen (Fahrtstrecke ca. 1.000 km). Bei einem ersten gemeinsamen Abendessen mit umbrischen Spezialitäten stimmen wir uns auf eine schöne Wanderwoche ein.



Montag, 25.09.2023 - Monte Subasio und Assisi

Morgens Besichtigung der Franziskus Basilika in Assisi. Von der Basilika bringen uns Minivan-Taxis zum Gipfel des Monte Subasio auf 1000 m Höhe. Genießen Sie hier die wunderbare Aussicht. Etwas Besonderes ist die Wanderung auf der Höhe des Berges bis zur Einsiedelei Eremo delle Carceri. Nach der Besichtigung bringen uns die Minivans wieder zurück nach Assisi. Zeit für die Mittagspause in der Altstadt. Am Nachmittag folgt bei einem Rundgang die Besichtigung der oberen Altstadt von Assisi und wir sehen die Basilika der Hl. Klara, den Hauptplatz mit dem Römischen Minerva Tempel und weitere schöne und versteckte Gassen und Ecken des reizvollen Assisi.



Dienstag, 26.09.2023 - Lago di Trasimeno

Ziel des Tages ist der durch eine unterirdische Quelle gespeiste See, an dem Hannibal seinerzeit lagerte. Wir beginnen mit der Besichtigung der Renaissance Kirche von Castel Rigone und genießen die malerische Ortschaft mit dem Ausblick zum See. Sodann machen wir die Wanderung durch den "Ginsterweg" bis nach Passignano. Weiter zu Fuß bis zu einem Bauernhof und dort machen wir einen Aufenthalt für die Mittagspause beim lokalen Landwirt. Abschließend erfolgt die Schifffahrt von Passignano zur Isola Maggiore, auf die sich schon der Heilige Franziskus gerne in Ruhe und Einklang mit der Natur zurückzog. Wir erkunden mit einem Spaziergang einen Teil der Insel.



Mittwoch, 27.09.2023 - Perugia

Hoch auf einem Hügel über dem weiten Tal des hier noch jungen Tiber liegt die Hauptstadt der Region. Schon der Start in die Altstadt ist etwas besonders. Entdecken Sie die faszinierende Geschichte Perugias, eine ehemalige Etruskerstadt, bei unserem Rundgang durch die Rocca Paolina, an Etruskischen Stadttoren vorbei ins Mittelalterliche Zentrum mit dem Prioren Palast, dem Dom und der Fontana Maggiore. Nicht zu verpassen, die mittelalterlichen Gässchen mit atemberaubenden Ausblicken. Gemeinsam genießen wir einen legeren Aperitiv Pranzo, wo wir in einer Bar (bei gutem Wetter auf der Terrasse) zu AperolSpritz, Wein oder anderen Arten des Aperitivo zahlreiche Köstlichkeiten genießen, wie z.B. pezzi di pizza, olive ascolane, tramezzini und mehr. Nach der Mittagspause in der Altstadt ist Zeit zur freien Verfügung.



Donnerstag, 28.09.2023 - Gubbio - Monte Ingino - Monte San Girolamo

Heute starten wir zu einer landschaftlich reizvollen Wanderung an den Hängen des Monte Ingino und Monte San Girolamo. Waldwege und schmale Bergpfade führen über kahle Hänge mit weiten Ausblicken. Zur Mittagspause Einkehr zu einer lokalen Spezialität Crescia eugubina, ein besonderes Pizzabrot mit zahlreichen Köstlichkeiten mit Trüffel, Schinken und vieles mehr (im Preis inkludiert). Im Anschluss steht die Besichtigung der Basilika des Hl. Ubaldo mit den berühmten Ceri auf dem Programm sowie der Stadt Gubbio, die mehr als jeder andere Ort Umbriens auch heute noch das Idealbild der mittelalterlichen Stadt zeigt: der Konsul Palast und alle andere Schätze. Rückfahrt zum Hotel; Abendessen individuell.



Freitag, 29.09.2023 - Spello, Bevagna

Wir beginnen das Tagesprogramm mit einer Wanderung bei Spello, entlang des antiken römischen Aquädukts. Spello beeindruckt mit seinen römischen Festungen und dem intakten mittelalterlichen Stadtbild, sowie farbenfrohen Fresken des umbrischen Malers Pintoricchio in der Kirche S. M. Maggiore, nicht zuletzt den wunderschönen Gassen voll Blumen. Sodann erfolgt die Besichtigung verbunden mit der gemeinsamen Mittagspause in einer Ölmühle. Von der Mutter des Hauses wird für uns gekocht. Das superlative Olio extra vergine verkosten wir auf köstlichen Bruschette, dazu auch Linsen und weitere rustikale Spezialitäten. Zum Abschluss dann die Visite von Bevagna mit den besten Beispielen der sakralen Baukunst der Romanik auf einem traumhaften Platz.



Alle Wanderungen sind leicht zu bewältigen mit sehr geringen Höhenmetern und haben eine durchschnittliche Länge von etwa 2 1/2 - 4 Stunden bei etwa 10 - 15 km Strecke.

Samstag, 30.09.2023 - Arrivederci e alle prossima!

Nach dem Frühstück treten wir gegen 8 Uhr unsere Heimreise an.

